

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Петуневская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Петуневская СОШ»
_____ **Н.И. Романова**

**Пояснительная записка к расписанию уроков
в МКОУ «Петуневская СОШ»
на 2024– 2025 учебный год**

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МКОУ «Петуневская СОШ» использовались следующие нормативные документы:

- 1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 ,
- 3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;
- 4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2024– 2025 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.6.) (Гигиенические нормативы),
- 5- дневная учебная неделя для 1 класса, 6-дневная учебная неделя для 2-11 классов
- количество классов в школе
- расписание звонков
- наличие в школе 1 спортивного зала.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30. Нулевых уроков нет. Перемены между уроками 10 мин. Обеденный перерыв 30 мин. Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

Обучение ведётся по трём уровням образования:

- Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

- Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
- Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).
- Количество комплектов классов - 9:
 - Начальный уровень - 3
 - Средний уровень - 5
 - Старший уровень - 1

При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-х классов при 5-тидневной учебной неделе, 2-11 классов при 6-тидневной учебной неделе.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю, в среду – составляет 5 уроков.

В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в адаптационный период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой. Уроки проходят в игровой форме, в течение урока проводится физкультурная минутка. Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах -26 часов в неделю, в 5 классе – 32 ч, в 6 классе – 33 ч., в 7 классе – 34 ч., в 8,9 классах – 36 ч., в 11 классе – 37 ч.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3 уроки. Сдвоенные уроки поставлены только в 11 классе по предмету «Алгебра и начала математического анализа».

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду в 1,2,3,4,6, 7,8,11 классах, в четверг в 5 и 9 классах.

Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	Классы									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
понедельник	23	21	27	22	40	50	53	40	46	48
вторник	21	30	30	30	39	54	47	44	44	54
среда	21	23	22	23	40	46	44	39	47	40
четверг	24	30	28	30	32	54	47	42	43	47
пятница	23	28	26	26	37	45	44	35	48	47
суббота	-	20	20	19	24	43	27	27	34	40

Расписание уроков начального общего образования на 2024 – 2025 учебный год

Понедельник

	1 класс (23б)	2 класс (21 б)	3 класс (27)	4 класс (21)
1	Разговоры о важном			
2	Лит. чтение 3	Русский яз 1	Лит. чт 5	Русский яз 4
3	Рус язык 3	Математика 1	Рус. язык 5	Математика 4
4	Математика 3	Физ-ра	Математика 5	Физ-ра
5	Музыка 3	Лит. чтение 1	Род. язык 5	Лит. чтение 4
6				

Вторник

	1 класс (21б)	2 (30)	3 (29)	4 (30)
1	Физ-ра	Лит. чтение 1	Англ. язык 10	Лит. чтение 4
2	Математика 3	Рус. язык 1	Математика 4	Рус. язык 4
3	Рус. язык 3	Математика 1	Рус. язык 5	Математика 4
4	Лит. чтение 3	Род. язык 5	Окр. мир 5	Род. язык 4
5		ИЗО 14	Физ-ра	ИЗО 14

Среда

	1 класс (21)	2 (23)	3 (22)	4 (23)
1	Труд 3	Окр. мир 4	Труд 5	Англ. язык 10
2	Рус. язык 3	Англ. язык 10	Род. язык 5	Окр. мир 4
3	Лит. чтение 3	Родной язык 5	Рус. язык 5	Родной язык 4
4	Окр. мир 3	Физ-ра	Лит. чтение 5	Физ-ра
5	Физ-ра	Труд 4	Физ-ра	Труд 4

Четверг

	1 класс (24)	2 (30)	3 (28)	4 (30)
1	ИЗО 14	Лит. чтение 1	ИЗО 5	Лит. чтение 4
2	Математика 3	Рус. язык 1	Рус. язык 5	Рус. язык 4
3	Рус. язык 3	Математика 1	Математика 5	Математика 4
4	Окр. мир 3	Музыка 1	Англ. язык 10	Музыка 1
5		Род. язык 5	Музыка 1	Род. язык 4

Пятница

	1 класс (23)	2 (28)	3 (26)	4 (26)
1	Рус. язык 3	Математика 5	Лит. чтение 5	Математика 5
2	Математика 3	Рус. язык 5	Рус. язык 5	Рус. язык 5
3	Род. язык 3	Англ. язык 10	Математика 5	ОРКСЭ 4
4	Физ-ра	Окр. мир 4	Окр. мир 5	Окр. мир 4

Суббота

	1 класс	2 (20)	3 (20)	4 (19)
1		Лит. чтение 1	Род. язык 5	Лит. чтение 1
2		Рус. язык 1	Фин гр 5	Рус. язык 1
3		Фин грамотность 4	Лит. чтение 5	Англ. язык 10

Расписание уроков основного общего и среднего общего образования на 2024 – 2025 учебный год

Понедельник

	5 класс (40)	6 класс (50)	7 класс (53)	8 класс (40)	9 класс (46)	11 класс (48)
1	Разговоры о важном					
2	Математика 12	Математика 11	Родной яз 2	Англ. язык 10	Русский яз 8	Химия 7
3	Англ. язык 10	Рус. язык 2	Алгебра 12	Биология 7	Алгебра 11	Род. язык 13
4	Рус. язык 2	Биология 7	Рус. язык 8	Алгебра 11	Род. язык 13	Англ. язык 10
5	Физ-ра	ОДНКНР 14	Литература 8	Род. язык 2	Биология 7	Алгебра 11
6	Биология 7	Общество 13	Англ. язык 10	Литература 8	Физика 12	История 9
7			Биология 7	Общество 12	Литература 8	Общество 9

Вторник

	5 класс (39)	6 класс (54)	7 класс (47)	8 класс (44)	9 класс (44)	11 класс (54)
1	Рус. язык 13	История 9	География 7	Информат 12	Англ. язык 10	Общество 13
2	Литература 9	Англ. язык 10	Рус. языке 8	Физика 12	Родной яз 13	Физ-ра
3	Англ. язык 10	Рус. язык 2	Геометрия 12	Геометрия 11	Общество 13	Род. язык 10
4	Математика 12	Математика 11	Общество 13	Рус. язык 8	Физика 10	Биология 7
5	История 9	География 7	Физика 12	ОБЗР 13	Геометрия 12	Рус. язык 8
6	ОДНКНР 14	Физ-ра	Музыка 1	История 9	ОБЗР 13	Литература 8
7						Геометрия 11

Среда

	5 класс (40)	6 класс (46)	7 класс (44)	8 класс (39)	9 класс (47)	11 класс (40)
1	Математика 12	Родной яз 2	Род. язык 2	Химия 7	Алгебра 12	Физика 12
2	Физ-ра	Литература 9	Рус. язык 8	Алгебра 11	Физика 12	Общество 13
3	Англ. язык 10	Физ-ра	Алгебра 12	ВиСТ 11	Русский яз 8	ОБЗР 13
4	Рус. язык 13	Русский язык 8	История 9	Род. язык 2	Физ-ра	Алгебра 11
5	Музыка 1	Англ. язык 10	Информат 12	Физ-ра	История 9	Англ. язык 10
6	Родной язык 2	Музыка 1	Физ-ра	География 7	Англ. язык 10	География 7

Четверг

	5 класс (32)	6 класс (54)	7 класс (47)	8 класс (42)	9 класс (43)	11 класс (47)
1	История 9	Литература 9	ИЗО 14	Литература 8	Биология 7	Литература 8
2	Математика 12	Математика 11	Род. язык 2	Рус. язык 8	Родной яз 13	Рус. язык 8
3	Финанс. гр 9	Рус. язык 8	Англ. язык 10	География 7	Геометрия 12	Род. язык 13
4	Труд 14	Родной яз 2	Геометрия 12	Геометрия 11	История 9	Общество 13
5	ИЗО 14	История 9	ВиСТ 12	Англ. язык 10	География 7	Геометрия 11
6	Литература 9	ИЗО 14	Литература 8	Биология 7	Информат 12	В и Ст 11

Пятница

	5 класс (37)	6 класс (45)	7 класс (44)	8 класс (35)	9 класс (48)	11 класс (47)
1	Рус. язык 2	Труд 6	История 9	Русский язык 8	Химия 7	История 9
2	География 7	Труд 6	Алгебра 9	Род. язык 2	В и Ст 11	Англ. язык 10
3	Родной яз 2	Математика 11	Физика 12	Химия 7	Алгебра 11	Алгебра 11
4	Математика 12	Русский язык 9	Труд 14	Англ. язык 10	Русский яз 8	Алгебра 11
5	Юн. мастер 6	Англ. язык 10	Биология 7	Физ-ра	Литература 8	Литература 8
6		Юный маст 6	Математ 12	Труд 14	Физ-ра	Информат 12
7			Физ-ра	Труд 14	Англ. язык 10	Мат/общ

Суббота

	5 класс (24)	6 класс (43)	7 класс (27)	8 класс (27)	9 класс (34)	11 класс (40)
1	Труд 14	Литература 8	Русский яз 8	Алгебра 11	География 7	Рус. яз (эл) 8
2	Род. язык 2	Рус. язык 2	География 7	История 9	Химия 7	Физика 12
3	Рус. язык 2	Математика 12	Общество 13	Физика 12	Литература 8	Биол (ф) 7
4	Литература 9	Род. язык 2	Труд 14	Музыка 1	Рус. яз (эл) 8	Геометр 11
					Труд 14	Физ-ра